

Das passende Outfit

Ihr Vorstellungsgespräch rückt näher und damit die Frage: **Was zieh' ich an?**

1. Versuchen Sie mithilfe der so genannten „Kopfstandmethode“ zunächst festzuhalten, was im Vorstellungsgespräch in Bezug auf die Kleidung gar nicht geht. Tragen Sie dies in die linke Spalte der Tabelle ein. Formulieren Sie dann zu diesen Begriffen jeweils das Gegenteil und tragen Sie das in die rechte Spalte ein, was bei der Kleidung im Vorstellungsgespräch richtig ist.

Das geht gar nicht	Das ist richtig
schmutzige oder zerrissene Kleidung	

2. Je nachdem für welchen Beruf Sie sich bewerben, kann das Outfit, das Sie wählen sollten, durchaus unterschiedlich sein. Ordnen Sie die untenstehenden Begriffe danach zu, ob sie das passende Outfit für ein Vorstellungsgespräch zum/r Schreiner/in oder zum/r Bankkaufmann/frau beschreiben:

Dunkle Jeans

Krawatte

Lederschuhe mit Ledersohle

Kostüm

Schreiner/in

Kurzärmelige Bluse ohne Blazer

Anzug

Hemd ohne Krawatte

Dunkle, eher sportliche Schuhe

Bankkaufmann/-frau

Elegante Lederschuhe mit 5-cm-Absatz

Kleines Nasen-Piercing

Perlenkette

Poloshirt

Tipps:

- ! Die Kleidung rechtzeitig (3 Tage) vor dem Termin heraussuchen und anprobieren. So können unangenehme Überraschungen vermieden werden.
- ! Kleidung auswählen, in der man sich möglichst wohl fühlt. Sonst hat das oft negative Auswirkungen auf die Ausstrahlung.
- ! Auf einen guten Geruch achten: Kleidung sollte frisch gewaschen sein! Deo nicht vergessen! Dezent Parfüm oder Rasierwasser! Keine Raucherpause unmittelbar vor dem Gespräch! Der Geruch beeinflusst ganz erheblich den Eindruck, den man hinterlässt.

Das passende Outfit – Lösungsblatt

Lösung Aufgabe 1

Das geht gar nicht	Das ist richtig
schmutzige oder zerrissene Kleidung	Frisch gewaschene, gut gebügelte Kleidung in einwandfreiem Zustand
Turnschuhe	Lederschuhe in einer dunklen Farbe, bei Frauen: nicht zu hoher Absatz
Freizeitkleidung (Jogginghose, T-Shirt etc.)	Männer: einfarbige, am besten dunkle Hose, Hemd und Jackett, eventuell Anzug und Krawatte Frauen: einfarbige, am besten dunkle Hose oder mindestens knielanger Rock mit Bluse oder passendem Oberteil
Auffällige Piercings	Dezenter Schmuck, keine auffälligen Piercings
Ungeputzte Schuhe	Frisch geputzte Schuhe
Ungepflegte Haare mit halb herausgewachsener Tönung	Möglichst noch einen Friseurbesuch einschieben, Haare ordentlich kämmen
Bei Männern: weiße Tennissocken	Dunkle, wadenlange Socken
Jeans mit unterschiedlicher Färbung	Einfarbige, am besten dunkle Hose
Bei Frauen: Oberteile mit sehr tiefem Dekolletée	Oberteile mit nur kleinem Ausschnitt, Bluse mit geöffnetem obersten Knopf
Käppi auf dem Kopf	Keine Kopfbedeckung
Überlange dekorierte oder schmutzige Fingernägel	Höchstens mittellange, gepflegte Fingernägel

Lösung Aufgabe 2:

Schreiner/-in: dunkle Jeans, Lederschuhe mit Ledersohle, kurzärmelige Bluse ohne Blazer, Hemd ohne Krawatte; dunkle, eher sportliche Schuhe, elegante Lederschuhe mit 5-cm-Absatz, kleines Nasen-Piercing

Bankkaufmann/-frau: Lederschuhe mit Ledersohle, Kostüm, Anzug, elegante Lederschuhe mit 5-cm-Absatz, Perlenkette